

## NUESTRA FILOSOFÍA

- **Atención integral y holística** a las personas con Altas Capacidades.
  - A nivel cognitivo, emocional y social.
- **Cuidado** del entorno familiar.
  - “Entendernos mejor para cuidarnos mejor”.
- Para **ACAI**, el **“yo soy así”** no es una excusa, es un **punto de partida** para trazar el camino del **crecimiento personal**.



## METODOLOGÍA CAP - G

CICLO DE ACOMPAÑAMIENTO PERSONALIZADO GRUPAL

- Los **usuarios tienen un rol activo** en su proceso de acompañamiento.
- Los **usuarios conocen** en todo momento en qué punto del acompañamiento se encuentran.
- El **acompañamiento se centra en** el conocimiento y **aprendizaje**, con la finalidad de que los usuarios tengan **más autonomía y más herramientas de autogestión** tras acabar el ciclo.

### DISEÑA TU CICLO A MEDIDA:

- Escoge hasta 10 **ítems de la lista** de propuestas.
- Reúne un grupo de **5 a 7 personas** mayores de 18 años con AACC.
  - Si no reúnes las personas mínimas para formar un grupo, no te preocupes:



- Cuéntanos tu propuesta de ciclo y tu ciudad.
- Te avisaremos cuando consigamos un grupo viable.

## ORGANIZACIÓN - ONLINE & PRESENCIAL

### Día y hora para los encuentros:

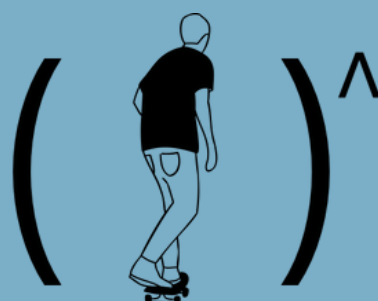
- Las reuniones se proponen una vez a la **semana** o quincenalmente, pero se puede **adaptar** según lo requiera cada caso.
- Las fechas y localizaciones **se pactan** con cada grupo:
  - La propuesta es realizar **reuniones desenfadadas** en **espacios** de ocio **tranquilos** donde poder disfrutar de una copa o un café y, a la vez, poder charlar **cómodamente**.

@acai\_aacc

+34 611 603 610

info@somosacai.com

www.somosacai.com



## PROPUESTAS PARA EL CICLO

### LISTADO DE ÍTEMS PARA TRABAJAR EN EL ACOMPAÑAMIENTO

- Ítem 1. Desmitificación y reconstrucción de las AACC.
- Ítem 2. AACC & la identificación del grupo de iguales.
- Ítem 3. La identificación y la gestión del diagnóstico.
- Ítem 4. La familia: Ser hijo y p/m-adre con AACC..
- Ítem 5. AACC, el vínculo afectivo y la traición.
- Ítem 6. Cómo pueden afectar las AACC a la pareja.
- Ítem 7. Las TPPs más comunes en AACC.
- Ítem 8. AACC & el entorno laboral.
- Ítem 9. Complacencia vs. prepotencia en AACC.
- Ítem 10. AACC & la competitividad activa o pasiva.
- Ítem 11. La compartimentación mental en AACC.
- Ítem 12. AACC, hiperexigencia y satisfacción.
- Ítem 13. Mujeres con AACC y másking.
- Ítem 14. AACC, género y sexualidad.
- Ítem 15. El autoconcepto y autoestima en AACC.
- Ítem 16. Otro tema: \_\_\_\_\_

## ¡Quiero apuntarme!

Sigue estos sencillos pasos:

- **Marca**, en esta misma hoja, las casillas de los ítems que te gustaría incluir en un ciclo.
- Dinos en qué **ciudad** te gustaría realizar los encuentros:  
\_\_\_\_\_
- **Envíanos** este documento en un mail a la siguiente dirección: [info@somosacai.com](mailto:info@somosacai.com). También deberás indicar en ese mismo mail tu nombre, apellidos y edad.
- **¿Tienes alguna duda o sugerencia?** Ponte en contacto con nosotros, estaremos encantados de atenderte.

@acai\_aacc

+34 611 603 610

[info@somosacai.com](mailto:info@somosacai.com)

[www.somosacai.com](http://www.somosacai.com)

